

NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #1

# MANTIENI ALMENO UN METRO DI DISTANZA DAGLI ALTRI.

Il distanziamento fisico è uno dei modi più sicuri per proteggere sé stessi e gli altri, anche a scuola e nel tragitto casa-scuola. È importante rispettare la distanza con tutti: compagni di classe e non, docenti e personale scolastico.



SCOPRI DI PIÙ SU

[WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT](http://WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT)

NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #2

# LAVA SPESSE LE MANI.

Usa acqua e sapone o sfrega le mani  
con un gel idroalcolico.

È necessario ripetere l'operazione molte volte  
nell'arco della giornata: quando usi mezzi  
di trasporto pubblico, bagno, sale computer,  
materiale di laboratorio, tutto quanto  
presente negli spazi comuni.






SCOPRI DI PIÙ SU  
[WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT](http://WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT)

NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #3

# NON TOCCARTI IL VISO.



Non toccarti occhi, naso, bocca, se non dopo esserti lavato le mani. Meno ci si tocca il volto, più si riducono le possibilità di contagio. È attraverso occhi, naso e bocca che i virus, anche il SARS-CoV-2 entrano nell'organismo e possono causare un'infezione.



NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #4

# EDUCATORI 0-6 ANNI: ISTRUZIONI SULL'USO DEI GUANTI.

L'uso dei guanti è raccomandato al momento del cambio del pannolino; nella pulizia periodica di giochi e spazi comuni; in caso si debba assistere un bambino che ha vomitato.



SCOPRI DI PIÙ SU  
[WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT](http://WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT)

NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #5

# QUANDO INDOSSARE LA MASCHERINA.

In ingresso, in uscita e in tutte le situazioni in cui non riesci a mantenere almeno un metro di distanza. Si raccomanda l'uso della mascherina chirurgica monouso o in tessuto lavabile. La mascherina protegge sé stessi e gli altri e non espone a rischi chi la indossa. Non è richiesto l'uso della mascherina nei bambini fino a sei anni di età.



SCOPRI DI PIÙ SU  
[WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT](http://WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT)

NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #6

# REGOLE GENERALI SU COME INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA.

Igienizza le mani  
prima di indossarla.  
Copri sempre e  
completamente  
naso e bocca.  
Non toccare la parte  
frontale durante l'uso  
o per toglierla.  
Buttala quando è  
inumidita o deteriorata.  
Se è lavabile, riponila  
in un sacchetto prima  
di detergerla.



SCOPRI DI PIÙ SU  
[WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT](http://WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT)

NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #7

# USA LA PIEGA DEL GOMITO QUANDO TOSSISCI O STARNUTISCI

Se devi tossire o starnutire,  
copri la bocca e il naso  
servendoti della piega  
del gomito e non della mano.  
L'uso della mano favorisce  
la trasmissione di eventuali  
germi a superfici, oggetti  
o altre persone a te vicine.

SCOPRI DI PIÙ SU  
[WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT](http://WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT)


NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #8

# ARIEGGIA SPESSE I LOCALI.

È bene cambiare frequentemente l'aria in aula e in tutti i locali scolastici ad uso comune e prediligere, quando possibile, le attività all'aria aperta. Anche di inverno!



NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #9



# NON SCAMBIARE CIBO, BEVANDE, PENNE O ALTRO MATERIALE

Il virus si trasmette anche attraverso lo scambio di oggetti contaminati: per la tua sicurezza e quella dei tuoi compagni non condividere cibo, bevande, penne, libri o altro con i tuoi compagni di scuola. Lo scambio di amicizia invece non è contagiosa, troverete modi per rimanere in relazione in sicurezza.

SCOPRI DI PIÙ SU  
[WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT](http://WWW.TORNIAMOASCUOLAER.IT)

NUOVE SANE ABITUDINI A SCUOLA / #10

# IN CASO DI SOSPETTO CONTAGIO, STAI A CASA E AVVERTI IL TUO MEDICO.



Se compaiono sintomi come febbre, tosse e raffreddore con difficoltà respiratorie, vomito o diarrea oppure se hai avuto un contatto stretto con una persona positiva al COVID-19, non andare a scuola, avverti immediatamente il tuo medico curante e segui le istruzioni che ti saranno fornite.